



The CO-OPERATIVE HOUSING FEDERATION of Canada

Where to turn: mental health services in your area

Mental illness is an issue that affects housing co-ops across Canada. For people living with mental illness, a safe and affordable home is an integral part of staying healthy. It is important that housing co-ops are aware of the stigma and challenges faced by members experiencing mental illness and to know where to get help if it's needed. This resource provides links to mental health services in provinces and territories across the country including help-line telephone numbers for direct support.

ACROSS CANADA

These services are available across Canada. Visit the websites below to find a branch in your region:

Canadian Mental Health Association (CMHA): www.cmha.ca

Mood Disorder of Canada: www.mooddisorderscanada.ca

Schizophrenia Society of Canada: www.schizophrenia.ca

Mental Health Commission of Canada: www.mentalhealthcommission.ca

Mental Health Crisis Line: 1-888-893-8333

BY PROVINCE

Alberta

Alberta Health Services
www.albertahealthservices.ca/mentalhealth.asp

Alberta-wide Mental Health Helpline:
1-877-303-2642

British Columbia

BC Mental Health and
Substance Use Services
www.bcmhsus.ca

310 Mental Health Support:
310-6789 (no need to dial area code)

Manitoba

Manitoba Health Services
www.gov.mb.ca/healthyliving

Klinik Crisis Line: 1-888-322-3019

New Brunswick

Mental Health Services
www2.gnb.ca (click on For Residents)
Chimo Helpline: 1-800-667-5005

Newfoundland and Labrador

Department of Health
and Community Services
www.health.gov.nl.ca/health
Provincial Mental Health Crisis Line:
1-888-737-4668

Northwest Territories

NWT Direct Counselling Services
www.hss.gov.nt.ca
(click on Social Services)
1-867-765-7715

NWT Helpline: 1-800-661-0844

Nova Scotia

Mental Health Services
www.novascotia.ca/dhw/mental-health
Mental Health Crisis Line:
1-888-429-8167

Nunavut

Nunavut Department of Health
www.gov.nu.ca/health
Nunavut Kamatsiaqtut Helpline:
1-800-265-3333 (9 p.m. – 12 a.m. EDT)

Ontario

Ontario Mental Health Helpline
www.mentalhealthhelpline.ca
1-866-531-2600

Prince Edward Island

Health P.E.I.
www.healthpei.ca/mentalhealth
Island Helpline: 1-800-218-2885

Quebec

Santé et services sociaux Québec
www.msss.gouv.qc.ca
Tel-aide Québec: 1-877-700-2433

Saskatchewan

Saskatchewan Health Line: 811

Yukon

Many Rivers Counselling
www.manyrivers.yk.ca
1-867-667-2970





La FÉDÉRATION de L'HABITATION COOPÉRATIVE du Canada

À qui s'adresser : services de santé mentale dans votre région

La santé mentale touche beaucoup de coopératives au Canada. Pour les gens qui vivent avec la maladie mentale, l'accès à un logement sûr et abordable fait partie intégrante des éléments requis pour rester en santé. Il est important que les coopératives d'habitation soient conscientes de la stigmatisation et des défis auxquels sont confrontés leurs membres qui éprouvent des problèmes de santé mentale et sachent où obtenir de l'aide, lorsque nécessaire. Cette ressource renferme des liens vers des services de santé mentale dans les provinces et les territoires à l'échelle du pays, ainsi que les numéros de téléphone des lignes d'aide pour obtenir un soutien direct.

AU CANADA

Ces services sont offerts partout au Canada. Allez sur les sites Web pour trouver une succursale dans votre région :

Association canadienne pour la santé mentale : www.cmha.ca

Société pour les troubles de l'humeur au Canada : www.moooddisorderscanada.ca

Société canadienne de la schizophrénie : www.schizophrenia.ca

Commission de la santé mentale du Canada : www.mentalhealthcommission.ca

Ligne de crise : 1-888-893-8333

PAR PROVINCE

Alberta

Services de santé de l'Alberta
www.albertahealthservices.ca/mentalhealth.asp

Ligne d'aide sur la santé mentale pour l'Alberta : 1-877-303-2642

Colombie-Britannique

Services de santé mentale et de toxicomanies de la C.-B.
www.bcmhsus.ca

310 aide pour la santé mentale : 310-6789 (pas besoin de composer l'indicatif régional)

Manitoba

Services de santé du Manitoba
www.gov.mb.ca/healthyliving
Ligne de crise Klinik : 1-888-322-3019

Nouveau-Brunswick

Services de santé mentale
www2.gnb.ca (cliquez sur Résidents)
Ligne d'aide Chimo : 1-800-667-5005

Terre-Neuve et Labrador

Ministère de la Santé et des Services communautaires
www.health.gov.nl.ca/health
Ligne de crise provinciale pour la santé mentale : 1-888-737-4668

Territoires-du-Nord-Ouest

Services de consultation directe des T.N.-O.
www.hss.gov.nt.ca
(cliquez sur Services sociaux) 1-867-765-7715
Ligne d'aide des T.N.-O. : 1-800-661-0844

Nouvelle-Écosse

Services de santé mentale
www.novascotia.ca/dhw/mental-health
Ligne de crise pour la santé mentale : 1-888-429-8167

Nunavut

Ministère de la Santé du Nunavut
www.gov.nu.ca/health
Ligne d'aide Nunavut Kamatsiaqtut : 1-800-265-3333 (9 h-minuit HAE)

Ontario

Ligne d'aide sur la santé mentale de l'Ontario
www.mentalhealthhelpline.ca
1-866-531-2600

Île-du-Prince-Édouard

Santé Î.-P.-É.
www.healthpei.ca/mentalhealth
Ligne d'aide de l'île : 1-800-218-2885

Québec

Santé et services sociaux Québec
www.msss.gouv.qc.ca
Tel-aide Québec: 1-877-700-2433

Saskatchewan

Ligne d'aide de la Saskatchewan : 811

Yukon

Many Rivers Counselling
www.manyrivers.yk.ca
1-867-667-2970

